

Ileostomía de alta descarga

Un estoma que produzca más de 2 litros (2000 ml) por día se considera de alta descarga.

Normal ●

Una descarga normal de ileostomía debería ser de una consistencia parecida a la pasta dental espesa o a la avena remojada.

- La bolsa de ostomía se debe vaciar de cuatro a seis veces por día.
- Es normal que la consistencia de las heces varíe durante el día en función de los alimentos que se consuman.
- Intente comer a intervalos regulares y evite saltarse comidas.
- Beba aproximadamente dos litros de líquidos por día.
- En el caso de descargas que varíen significativamente durante el día, considere mantener un registro de las comidas.

Precaución ●

Las descargas acuosas durante un periodo de más de 12 horas se deben investigar en profundidad y se deben considerar algunos cambios en la alimentación.

- Si su bolsa requiere de vaciado más de seis veces por día, usted puede estar en riesgo de deshidratación.
- Incremente la ingesta de sodio con la ingesta de alimentos ricos en este mineral como: caldos, vegetales enlatados y jugo de tomate.
- Siga una dieta a base de una cantidad moderada de grasas e hidratos de carbono de alta complejidad.
 - Almidones en: pan, pan de maíz, pasta, arroz.
- Reduzca las frutas y los vegetales de hoja verde (incluidos los zumos de frutas).
- Separe la comida de la bebida: consuma líquidos media hora antes o después de las comidas.
- Observe el color de su orina: debe ser de un color amarillo claro.

Riesgo alto de deshidratación ●

Las descargas acuosas durante más de 24 horas requieren de intervención de un profesional de la salud.

- Póngase en contacto con una enfermera especialista en ostomía.
- Conozca los signos y síntomas de deshidratación:
 - Sed en aumento, letargo, calambres musculares, sequedad en los labios, calambres abdominales, menor cantidad de orina y mareos al ponerse de pie.

Ileostomía de alta descarga

Seguimiento de la descarga de la ostomía

INGESTA			DESCARGA				
Fecha	Hora	Ingesta de líquidos (ml.)	Fecha	Hora	Deposiciones (ml.)	Cantidad de micciones	Color de la orina



Referencia:
J.E. Carmel, J.C. Colwell, M.T. Goldberg (Eds.), *WOCN Society Core Curriculum Ostomy Management* (p. 144). Philadelphia: Wolters Kluwer.
Medlin, S. (2012). *Nutritional and fluid requirements: High-output stomas*. *British Journal of Nursing*, 21(6)
Parrish, C. R. (2011). *A patient's guide to managing a short bowel*. Newark, DE: Growth.

Se recomienda hacer un seguimiento de rutina con un profesional de la salud.

Antes de usar cualquiera de los productos o accesorios de ostomía, asegúrese de leer todas las etiquetas y los prospectos del producto para conocer las indicaciones, contraindicaciones, riesgos, advertencias, precauciones e instrucciones de uso.

El logotipo de Hollister es una marca comercial de Hollister Incorporated.
© 2017 Hollister Incorporated. 923179-417

Hollister Incorporated
2000 Hollister Drive
Libertyville, Illinois 60048
1.800.323.4060
www.hollister.com

Hollister Limited
95 Mary Street
Aurora, Ontario L4G 1G3
1.800.263.7400