

Irrigación de la colostomía

Información general

- Similar a un enema, pero el agua se coloca dentro de su estoma.
- La irrigación de rutina se realiza por indicación del médico (para regular el vaciamiento gástrico a una hora programada).
- Es adecuada para algunas personas con colostomías sigmoideas o descendentes.
- No es adecuada para personas con una urostomía o ileostomía.
- Debe realizarse únicamente por recomendación de un profesional de la salud.
- El procedimiento de irrigación debe durar aproximadamente una hora.

Cómo usar el kit de irrigación de Hollister

1. Prepare el material necesario: bolsa de irrigación, cono para estoma, manga de irrigación, cinturón para ostomía (si es necesario), lubricante al agua (opcional), agua y su dispositivo habitual.
2. Cierre la pinza reguladora del tubo de irrigación.
3. Llene la bolsa de irrigación con la cantidad de agua que recomiende su profesional de la salud. El agua debe estar tibia.
4. Cuelgue la bolsa a una altura a la que la parte inferior de la bolsa esté aproximadamente a la altura de su hombro cuando esté sentado.
5. Abra la pinza y deje que pase algo de agua por el extremo del cono. Cierre la pinza de control de flujo.
6. Retire y deseche la bolsa.
7. Coloque la manga de irrigación.
 - a. Si utiliza una manga de irrigación de una pieza, necesitará un cinturón. El cinturón debe estar lo suficientemente ajustado como para crear un sellado impermeable.
 - b. Si utiliza un sistema de dos piezas, coloque la manga de irrigación en el reborde de su protector cutáneo.
8. Busque una posición cómoda para sentarse, ya sea en el inodoro o al lado del inodoro. Coloque el extremo de la manga en el inodoro.
9. Abra la parte superior de la manga de irrigación. Si lo desea, recubra el cono para estoma con lubricante para estoma. Inserte cuidadosamente el cono de irrigación dentro del estoma como le haya indicado su profesional de la salud.
10. Sostenga el cono en su lugar y, con la otra mano, abra la pinza de control de flujo para permitir que el agua comience a fluir dentro del estoma. Presione el cono contra el estoma suavemente, pero con firmeza para evitar fugas. Si el agua no fluye dentro del estoma, gire el ángulo del cono hasta que el agua fluya.
11. Para cambiar el caudal de agua, ajuste el control de flujo. Si se producen calambres, cierre el control de flujo hasta que los calambres desaparezcan.
12. Una vez que haya introducido toda el agua, retire el cono del estoma y cierre la parte superior de la manga de irrigación. En este momento debe producirse una eliminación inicial de agua y heces.
13. Generalmente, lleva entre 30 y 45 minutos vaciar los intestinos. Durante ese tiempo puede sentarse en el inodoro o aplicar una pinza de bolsa a la parte inferior de la manga de irrigación para poder moverse.
14. Cuando se hayan vaciado los intestinos, drene la manga de irrigación en el inodoro. Retire la manga de irrigación y déjela a un lado.
15. Aplique una bolsa nueva si está usando un sistema de bolsa de dos piezas o límpiense y séquese la piel, y aplique una bolsa nueva como siempre.
16. Deje secar el kit de irrigación y lave el cono con jabón suave.



Irrigación de la colostomía

Preguntas frecuentes

P: ¿Con qué frecuencia debo realizar la irrigación?

R: La mayoría de las personas irrigan su colostomía todos los días o días alternos. Esto dependerá en parte de sus hábitos previos de vaciamiento gástrico.

P: ¿En qué momento del día debo realizar la irrigación?

R: Es mejor realizar la irrigación aproximadamente a la misma hora todos los días. Puede elegir la hora del día que más le conviene según sus horarios.

P: ¿Puedo usar agua del grifo para realizar la irrigación?

R: En la mayoría de los casos, está bien usar agua del grifo. Si el agua es segura para beber, generalmente es segura para la irrigación de su colostomía.

P: ¿Con qué velocidad debe fluir el agua hacia mi estoma?

R: Eso dependerá de la cantidad de agua que use. Si el agua deja de fluir, puede ser necesario que reubique el cono.

P: ¿Qué significa cuando tengo calambres durante la irrigación?

R: Podría deberse a que el agua está yendo a sus intestinos demasiado rápido. Puede usar la pinza para detener el flujo de agua. Deje el cono en el estoma y fíjese si los calambres desaparecen. El agua demasiado fría también puede producir calambres. Retirar el cono para estoma y dejar que los intestinos se vacíen debería aliviar los calambres completamente. Si los calambres fuertes persisten, comuníquese con su profesional de la salud.

P: ¿Debo lubricar el cono antes de insertarlo en el estoma?

R: En algunas personas, los intestinos tienen mucosidad natural suficiente como para lubricar el cono durante la inserción. Si considera que el cono no se desliza con facilidad hacia adentro, podría facilitarlo con un poco de lubricante al agua en la punta del cono.

P: ¿Debo insertar todo el cono en el estoma?

R: No. La profundidad que se inserta el cono varía entre una persona y otra. El cono debe estar lo suficientemente ajustado como para evitar que el agua salga del estoma cuando comienza la irrigación. Si tiene preguntas, comuníquese con su profesional de la salud.



Se recomienda hacer un seguimiento de rutina con un profesional de la salud.

Antes de usar productos o accesorios de ostomía, asegúrese de haber leído todas las etiquetas y los prospectos del producto para conocer sus indicaciones, contraindicaciones, peligros, advertencias, precauciones e instrucciones de uso.

Hollister Incorporated
2000 Hollister Drive
Libertyville, Illinois 60048
1.800.323.4060

www.hollister.com

Hollister Limited
95 Mary Street
Aurora, Ontario L4G 1G3
1.800.263.7400