

# Las Personas Primero



## EducaKit InView

Guía de uso  
Colectores de Orina



<http://esolucioneshollister.com/GuiaDeUsoYColocacionInView/>  
Escanee este código para ver el vídeo sobre uso y colocación del colector InView

Hollister y su logotipo, así como InView, son marcas registradas de Hollister Incorporated. ©Impreso en España. 2017



CE  
0050



Hollister Ibérica, S.A.  
Edificio América, Avda. Bruselas 13, 2º D  
28108 Alcobendas - Madrid  
Tel: 91 383 87 27 / Fax: 91 766 92 01  
www.hollister.es



Esta guía ha sido realizada con la colaboración de pacientes y profesionales de enfermería

## I. CÓMO CONSEGUIR EL COLECTOR

### 1. ¿Cómo puedo pedirlos?

Su especialista le habrá indicado el modelo y medida de colector que necesita junto con su Código Nacional, para que desde su centro de Atención Primaria pueda solicitar a su médico de cabecera una receta, así como de las bolsas de recogida orina.

### 2. ¿Tendrán en la farmacia lo que necesito?

Piense que no se trata de un producto de consumo habitual en farmacia. La primera vez que lo pida puede tardar una semana. En caso de necesidad puede solicitar muestras a la Unidad de Enfermería que se indica al dorso.

A partir de entonces indique la cantidad y cada cuánto tiempo pasará a recogerlo para asegurar que estará disponible cuando lo necesite.

## II. ELECCIÓN, COLOCACIÓN Y RETIRADA DEL COLECTOR

### 1. ¿Cómo puedo saber cuál es el colector que necesito?

Si desconoce cuál es la medida que le corresponde, en el kit verá un medidor que sirve para medir el diámetro del pene y ajustar al máximo la elección



Si hay una farmacia que frecuente, puede pedir al farmacéutico las cajas que necesita y fijar un mínimo mensual para que cuando se vayan agotando, asegure que la farmacia ya lo tiene.



El colector y las bolsas de recogida de orina Hollister son productos Financiados por el Sistema Nacional de Salud.



En caso de no tener medidor, mida con una cinta métrica el contorno del pene y divida el resultado por el número Pi (3,14).



Si el colector lo coloca otra persona, es recomendable el uso de guantes. En este caso desenrolle dando toques poco a poco para evitar que se adhiera a los guantes.



Colocación correcta

de la medida adecuada.

Coloque el medidor en la base del pene como se indica en la guía visual de colocación.

## 2. ¿Es posible que otra medida o modelo me dé mejor resultado?

Sí. En este caso verifique el Código Nacional que aparece junto a la indicación de milímetros para que le hagan receta de esta otra.

## 3. ¿Cuántas horas puedo llevarlo?

Se recomienda un cambio cada 24 horas o antes si fuera necesario.

## 4. ¿Qué hay que tener en cuenta para una correcta colocación?

Debe quedar un espacio entre el extremo distal del pene y el tubo de drenaje del colector.

Para ello, sujete el cono del colector con el índice y el pulgar y presione asegurando que queda un espacio hueco (véase ilustración).

Esto evitará presión en el glande y la posible obstrucción en la salida de la orina hacia la bolsa. Desenrolle el colector con los dedos bien secos y dando toques poco a poco.

Tras su colocación se recomienda presionar suavemente el pene para asegurar un sellado perfecto (véase guía visual de uso y colocación).

## 5. ¿Qué debo tener en cuenta si intercalo el uso del colector con una sonda vesical intermitente?

En este caso, y cuando hay algo de sensibilidad, se puede sondar antes, tras la ingesta de líquidos y usar después el colector, como medida preventiva para los posibles escapes de orina.

## 6. ¿Puedo usar esparadrapo u otra cinta adhesiva que me ayude a asegurar más la sujeción del colector?

El colector tiene una banda interna autoadhesiva que asegura su fijación.

No se recomienda el uso de esparadrapo o similar porque puede provocar infección en la zona y lesiones que a la larga impedirán la correcta adhesión del colector.

## 7. ¿Cómo debo colocar la bolsa de recogida de orina de pierna o de noche?

Una vez conectado el colector a la bolsa de recogida de orina de pierna o de noche mediante una ligera presión, sitúela siempre por debajo de la vejiga, es decir, por debajo de la cadera.

En el caso de las bolsas de recogida de orina de pierna, sujete la bolsa introduciendo la liga por los ojales como se indica en la guía visual de colocación, y abrochando el botón para evitar que se mueva o suelte.



A veces por el almacenaje o la temperatura puede parecer que las paredes de la bolsa están “pegadas”. Un truco para comprobar la entrada de la orina en la bolsa y evitar el reflujo hacia el colector es soplar dentro de la bolsa de orina antes de su colocación.



Existen toallitas y spray quita-adhesivo con base de silicona sin alcohol. Se levanta un poco el colector y con la toallita/spray se pasa/vaporiza por la cara adhesiva interna para retirarlo cómodamente.

Asegúrese siempre antes de colocar uno nuevo, de que los restos de “quita-adhesivo” y/o jabón se han eliminado y la superficie está limpia y seca.



## 8. ¿El tubo de la bolsa deberá ir por fuera o por dentro de la pierna?

Esto dependerá de sus preferencias, aunque es más seguro para evitar que el tubo se pinche y rebose la orina hacia arriba, colocarlo haciendo un “circuito en forma de ese” por la cara externa del muslo.

## 9. ¿Qué medidas de tubo hay en la bolsas de recogida de orina de pierna y cuál debo usar?

Existen diferentes medidas de tubo de bolsa de recogida de orina de pierna. Habitualmente, para evitar tirones se usa el tubo largo, pero también dependerá de su estatura, vestimenta y preferencias de colocación en muslo o gemelo.

## 10. ¿Cómo debo retirar el colector?

El adhesivo del colector garantiza la seguridad de uso sin riesgo de fugas y a su vez es respetuoso con la piel. Sólo tendrá que desenrollar poco a poco el colector y desecharlo.

No obstante, si lo prefiere y al ser un producto de uso diario, el agua tibia y jabón neutro le pueden ayudar a suavizar la adherencia y retirarlo más cómodamente.

Recuerde que antes de colocar un nuevo colector deberá lavar y retirar el producto quita-adhesivo, si ha sido éste utilizado, para asegurar la correcta fijación.

## III. ASEO PERSONAL

### 1. Indicaciones básicas

El momento de la ducha es el más adecuado para el aseo también de esta zona. Siempre que pueda evite ducharse con el colector y aproveche para colocar el nuevo tras el secado.

Si se ducha con el colector puesto compruebe que permanece adherido y que dispone de un recambio por si fuera necesario.

Para facilitar que se adhiera correctamente recorte el vello púbico más próximo a la base del pene. De esta forma evitará que se formen pliegues o burbujas por donde se podría fugar la orina, y evitar tirones molestos en la retirada del colector.

No es recomendable rasurar o afeitar el vello púbico porque puede ocasionar la formación de granos o forúnculos.

### 2. ¿Puedo bañarme con el colector?

Si desea bañarse en la piscina o en el mar, es posible usar el colector con la bolsa de recogida de orina de tubo corto situada en el muslo bajo un bañador amplio tipo bermuda o conectarlo inmediatamente después del baño.



Para el secado en casa puede usar una toalla suave o papel de celulosa absorbente (Ej: papel de cocina, pañuelos de papel, etc). Seque dando toques para evitar que se desprendan restos de hilo o papel.



Confirme que la piel está limpia y completamente seca antes de colocarlo para asegurar una buena y correcta fijación del colector. No utilice talco, cremas o cualquier producto que pudiese dificultar la adherencia, como toallitas con solución jabonosa o hidratante.

## IV. PREGUNTAS FRECUENTES

### 1. ¿Puedo tener fugas? ¿Por qué?

Las fugas de orina con colector pueden ocasionarse principalmente por alguno de estos motivos:

- No haber medido correctamente y llevar un colector más grande de lo indicado en su caso particular.
- Colocarlo cuando el pene presenta un tamaño inferior debido a bajas temperaturas, retracción natural, etc... o bien dejar burbujas/pliegues que facilitan el reflujo de orina.
- No haber retirado completamente soluciones cremosas y/o jabonosas tras el aseo.
- Llevar el colector más tiempo del indicado.
- Semiobstruir la salida de orina con parte de la banda adhesiva, despegándose el colector por rebosamiento.
- Dar tirones en la conexión del colector a la bolsa como consecuencia de un gesto brusco en la actividad diaria.
- En casos de pene retraído por falta de superficie de adhesión, donde es preciso asegurar una buena colocación.



Si el pene es retraído, use un colector específico para este caso de menor longitud. Masajee el abdomen en la base del pene y tire de él con cuidado sujetando la campana del colector y el prepucio simultáneamente, de forma que asegure que queda dentro. Si está circuncidado, ha de mantener el prepucio en su posición natural.

## 2. ¿Cómo evitar las fugas o desprendimiento del colector?

Primero, tenga en cuenta que la elección de la medida adecuada es esencial para que no suceda esto. Si no está completamente seguro, pruebe en casa con la medida inmediatamente inferior. Después compruebe que lo ha colocado adecuadamente.

## 3. ¿Cuándo debo cambiar la bolsa de recogida de orina de pierna y de noche?

En ambas bolsas se recomienda un cambio diario. La de pierna es preferible vaciarla cuando esté a la mitad de su capacidad.

## 4. ¿Cómo se aconseja almacenarlo en casa?

Tanto las bolsas como los colectores de orina se recomienda guardarlos en un lugar fresco y seco. Si realiza un viaje largo o se expone a altas temperaturas, compruebe antes de su colocación que el adhesivo no se ha deteriorado. En tal caso, deseche el producto y adquiera nuevos colectores.

## 5. ¿Qué he de hacer si me voy de vacaciones?

A pesar de que es preferible llevar “colectores suficientes” para los días que estará fuera de casa, puede contactar con una farmacia de destino para asegurar que tienen a su llegada la referencia del colector que necesita.



“Colectores suficientes” es al menos uno para cada día fuera de casa, aunque es preferible tener dos. (Ej: si se va 15 días, lleve unos 30, es decir, una caja). Compruebe que también lleva estas unidades de bolsas de recogida de orina de pierna y de cama.





Dado que no siempre encontrará un aseo o jabón, puede lavarse las manos con un gel antiséptico y una vez secas colocar el colector. Estos geles se pueden encontrar en supermercados y farmacias, y no precisan de receta.



No utilice el colector si la piel está irritada o dañada. tampoco en caso de reacción alérgica. En el primer caso, espere a que la piel se recupere antes de volver a usar o consulte con su especialista.

Si viaja fuera de España confirme que puede obtener el producto en destino y su referencia.

Lleve la mitad de los colectores en la maleta y la otra mitad en equipaje de mano para asegurar que tendrá producto en caso de extravío de su maleta en el aeropuerto.

Solicite información a la Unidad de Atención de Enfermería: 900 21 09 47.

## 6. ¿Qué tendría que llevar conmigo cuando salga de casa?

- Un kit de aseo con toallitas higiénicas (no jabonosas o hidratantes) y pañuelos de papel.
- Un colector como mínimo. Se recomienda llevar al menos tres para tener suficientes en el caso de que tuviera que deshechar alguno.
- Una bolsa de recogida de orina de pierna.
- Si lo desea puede llevar una pequeña esponja que le facilite el aseo fuera de casa.

El colector InView está disponible en una amplia gama de diámetros y modelos. Por ello es importante elegir el tipo de colector que mejor se adapte a sus necesidades.

## INDICE

### I. CÓMO CONSEGUIR EL COLECTOR

1. ¿Cómo puedo pedirlos?
2. ¿Tendrán en la Farmacia lo que necesito?

### II. ELECCIÓN, COLOCACIÓN Y RETIRADA DEL COLECTOR

1. ¿Cómo puedo saber cuál es el colector que necesito?
2. ¿Es posible que otra medida me dé mejor resultado?
3. ¿Cuántas horas puedo llevarlo?
4. ¿Qué hay que tener en cuenta para una correcta colocación?
5. ¿Qué debo tener en cuenta si alterno colector con sondaje intermitente?
6. ¿Puedo usar esparadrapo o tiras adhesivas que me ayuden a asegurar más el colector?
7. ¿Cómo debo colocar la bolsa de recogida de orina de pierna y de noche?
8. ¿El tubo de la bolsa deberá ir por fuera o por dentro de la pierna?
9. ¿Qué medidas de tubo hay en la bolsas de recogida de orina de pierna y cuál debo usar?
10. ¿Cómo debo retirar el colector?

### III. ASEO PERSONAL

1. Indicaciones básicas
2. ¿Puedo bañarme con el colector?

### IV. OTRAS PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿Puedo tener fugas? ¿Por qué?
2. ¿Cómo puedo evitar las fugas y/o desprendimiento del colector?
3. ¿Cuándo debo cambiar la bolsa de recogida de orina de pierna o de noche?
4. ¿Cómo se aconseja almacenar en casa?
5. ¿Qué he de hacer si me voy de vacaciones?
6. ¿Qué tendría que llevar conmigo cuando salga de casa?



Elija el tamaño correcto del colector colocándolo el medidor en la base del pene.



Para comenzar, lávese las manos con agua y jabón neutro y recorte el vello púbico para evitar tirones.



A continuación lave el pene con agua y jabón neutro y asegúrese de que la toallita o papel de celulosa de que la superficie esté limpia y seca.



Abra el envase por la línea precortada.



Retire la pieza protectora de plástico si usa el modelo Especial o Extra.



Sujete el cono del colector entre su dedo índice y pulgar e inserte el glande en la boca del colector sin soltar la pinza.



Desenrolle el colector a lo largo del pene.



Compruebe que hay un espacio de unos 2cm entre el glande y el tubo de drenaje.



Presione el dispositivo sujetando con suavidad el contorno del pene para garantizar un sellado perfecto.



Compruebe que la válvula de vaciado de la bolsa de recogida de orina se encuentra cerrada y retire el capuchón que protege el conector de la bolsa. Conéctelo haciendo una ligera presión.



Para bolsa de recogida de orina de pierna, ajuste las cintas elásticas de sujeción a su pierna a través de los orificios laterales.



En el caso de una bolsa de recogida de orina de cama, coloque la bolsa en los ganchos laterales del colgador. Mantenga la bolsa de orina siempre por debajo de la vejiga.



Para vaciar la bolsa, desplace la válvula de vaciado como se indica. Las bolsas de recogida de orina son de un solo uso.



Tras su uso, enrolle el colector sobre sí mismo con suavidad para facilitar su retirada.



Deseche la bolsa de recogida de orina y el colector en un contenedor de residuos de plástico.