



**Consejos para mantener
una piel periestomal sana**

Cuidar de su estoma, y de la piel que lo rodea es importante

Sabemos que a veces es difícil identificar un problema. Este díptico le ayudará a chequear su estoma y su piel, y a saber lo que es normal y lo que no

Eche un vistazo a lo que es **normal**



Su piel debe estar:

- Seca
- Sin erupción
- Sin enrojecimiento
- Sin descamación

Consejo básico



Eche un vistazo a lo que **NO es normal**



¿Su piel tiene uno o más de estos signos?

- Erupción
- Enrojecimiento
- Húmeda o escamosa
- Picor
- Ardor
- Dolor

Si le preocupa su estoma o la piel periestomal, llame a su enfermera experta en ostomías para hacer una revisión.

Mi enfermera:

.....

Teléfono:

.....

Horarios de Consulta:

.....

Consejos para mantener una piel saludable



Sí

- Limpie siempre la piel con agua tibia
- Cambie su bolsa de forma rutinaria
- Mida el tamaño de su estoma regularmente
- Mantenga su rutina diaria
- Inspeccione su piel cada vez que cambie su dispositivo
- Retire su dispositivo con cuidado
- Informe a su enfermera experta en ostomías si está tomando otro medicamento
- Manténgase en contacto con su enfermera experta en ostomías



No

- Para lavarse la piel utilizar jabón o sustancias agresivas
- Esperar a que el dispositivo tenga fugas
- Utilizar accesorios innecesarios para el cuidado del estoma
- Retirar su dispositivo demasiado rápido
- Ignorar cualquier cambio en su piel periestomal, por pequeño que sea
- Solucionar las complicaciones del estoma usted solo: DEBE comunicarse con su enfermera experta en ostomías

Nos gustaría agradecer la ayuda y el apoyo a Jo Hoeflok (Enfermera Estomaterapeuta, Canadá) en el desarrollo del contenido de este documento.

Hollister, su logo y "Piel Cuidada. Resultados Positivos" son marcas registradas de Hollister Incorporated © 2020

