

Sondaje Vesical Intermitente

Recomendaciones para seguir el tratamiento durante el COVID-19

El Sondaje Vesical Intermitente facilita el vaciado completo y periódico de la vejiga.

Lo deben de realizar todas aquellas personas que tienen un vaciado de la vejiga inadecuado que puede producir consecuencias sobre el funcionamiento de los riñones o que presentan complicaciones asociadas a la permanencia de la orina de forma continua en la vejiga ¹.

Por ello durante el confinamiento es aconsejable seguir con el tratamiento pautado por las múltiples ventajas.

Ventajas SVI¹

- Favorece la continencia.
- Se aproxima a una micción fisiológica.
- Facilita la realización de las actividades diarias.
- Mejora la adaptación familiar y social.
- Aumenta la calidad de vida.

Normalización de la conducta miccional : PAUTAS²

- Sondaje cada determinadas horas con restricción hídrica.
- La pauta se puede ir modificando según la evolución clínica y estudios urológicos.
- Evitar:
 - Residuos post-miccionales por encima de 100 ml
 - Retenciones superiores a 400 ml

Residuo postmiccional en adultos	Frecuencia autosondaje
Por encima de 600 cc	cada 4 horas
400 - 600 cc	6 horas
300 - 400 cc	8 horas
200 - 300 cc	12 horas
100 - 200 cc	24 horas
< 100 cc	suspender

Con motivo de la pandemia que estamos sufriendo debido al SARS-CoV-2 (causante del COVID-19), es necesario poner en conocimiento una serie de recomendaciones dirigidas a garantizar la seguridad de los pacientes. No tenemos datos científicos suficientes para informar sobre la presencia del virus en la orina. Con los datos actuales, la Asociación Española de Urología (AEU), ha anunciado que es excepcional su presencia. No parece, por tanto, que exista riesgo de contagio en la realización del autocateterismo intermitente, al usar una sonda vesical, hacer una cistoscopia o tener que realizar el lavado de una hematuria^{3,4}.

Referencias

1. <https://aeuexp.aeu.es/areas-de-experiencia/vejiga/sondaje-intermitente-limpio/>
2. *Clínicas Urológicas de la Complutense*, 8, 771-777, Servicio de Publicaciones. UCM, Madrid 2000
3. <https://www.quironsalud.es/blogs/es/nigota/puede-trasmitir-coronavirus-traves-orina-6/>
4. *Coronavirus disease (COVID-2019) situation reports*. Geneva: World Health Organization, 2020 (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>).

Hollister Ibérica S.A.

Edificio América, Avda. de Bruselas nº 13, 2º D
28108 Alcobendas, Madrid
Tel: 913 83 87 27 / Fax: 917 66 92 01