



7 signos para identificar una infección de tracto urinario

Es vital estar atento a las infecciones de tracto urinario (ITUs) cuando se tiene una lesión medular. A continuación, le presentamos los síntomas más comunes a tener en cuenta.

Cuando la lesión medular afecta a la vejiga (e.g. vejiga neurógena), en ocasiones, es posible que dé lugar a ITUs. Esto ocurre cuando hay una mayor cantidad de bacterias (u otros microorganismos) en los tejidos de la vejiga, la uretra o los riñones. Si no se expulsa, la bacteria puede entrar en la vejiga y dar lugar a una ITU.

7 síntomas de infecciones de tracto urinario:

1. Orinar con más frecuencia o sondarse más de la habitual.
2. Fugas de orina entre la micción normal o al sondarse.
3. Aumento de los espasmos musculares.
4. Fiebre.
5. Dolor de espalda.
6. Orina lechosa, turbia u oscura.
7. Mal olor en la orina.

Si se manifiestan uno o más síntomas sin otra causa explicable es importante contactar con su profesional sanitario¹. No todo el mundo desarrolla todos los síntomas mencionados, por ello, se le hará un test de orina y se le recetará la medicación pertinente en caso de existir una ITU.

Siga el tratamiento indicado y si vuelve a tener síntomas contacte nuevamente con su profesional sanitario. En caso de experimentar ITUs con frecuencia, es posible que sea necesario llevar a cabo tests o tratamientos adicionales.

¹Flores J.C. y Bustinza A. "Guía clínica para la prevención de la infección de orina asociada a sonda vesical". SECIP. Grupo de trabajo de infecciosa,2012.