

# Tìm hiểu về phẫu thuật mở thông

Mở thông ruột kết, mở thông hồi tràng, mở thông niệu đạo



**Hollister**

**Hollister Incorporated**  
2000 Hollister Drive  
Libertyville, Illinois 60048 USA  
1.888.740.8999

Distributed by  
**Hollister Limited**  
95 Mary Street  
Aurora, Ontario L4G 1G3  
1.800.263.7400

[www.hollister.com](http://www.hollister.com)

Hollister và logo, Hollister và “Quan tâm đến chi tiết, quan tâm đến cuộc sống của bạn”  
là phương châm của Tổng công ty Hollister.  
©2011 Tổng công ty Hollister. Ấn bản tại Mỹ.  
921793-911



**Hollister**

Attention to Detail. Attention to Life.

## Mục lục


- 1 Thủ thuật mở thông
- 2 **Bổ sung ý nghĩa về phẫu thuật mở thông ruột kết, mở thông hồi tràng, mở thông niệu đạo**
  - Trước khi phẫu thuật
  - Lỗ mổ thông
- 4 **Các loại phẫu thuật mở thông**
  - Hệ vị tràng
  - Hệ niệu đạo
- 10 **10 Túi thải y tế**
  - Hệ túi một phần và hệ túi hai phần
  - Túi y tế cho mở thông ruột kết và mở thông hồi tràng
  - Túi y tế cho mở thông niệu đạo
- 14 **Tìm hiểu về phẫu thuật mở thông**
  - Chăm sóc da
  - Tắm bồn hoặc tắm vòi hoa sen
  - Ăn kiêng
  - Mùi
  - Khí/hơi
  - Bế thực
  - Táo bón
  - Tiêu chảy
  - Phòng tránh lây nhiễm đường tiết niệu
  - Sử dụng thuốc điều trị
  - Rửa vết thương
- 20 **Duy trì lối sống lành mạnh**
  - Trang phục
  - Làm việc và đi lại
  - Vận động thể dục thể thao
  - Quan hệ tình dục và các mối quan hệ cá nhân
- 22 **Thời gian chăm sóc lỗ mổ**
- 23 **Quá trình điều trị**
  - Quá trình phẫu thuật: Các thông tin liên quan
  - Các nguồn thông tin
  - Thông báo ngay cho y tá điều trị nếu nhận thấy các triệu chứng sau
  - Các câu hỏi cần thiết để hỏi bác sĩ hoặc y tá điều trị
- 26 **Các nguồn thông tin**
  - Thông qua các tổ chức liên quan
  - Thông qua thông tin đào tạo
- 27 Thông tin đào tạo
- 28 Từ vựng
- 30 Ghi chú

## Lỗ mổ thông (Ostomy)

Tài liệu này có thể giúp cho bạn hiểu rõ hơn và biết cách kiểm soát và bảo vệ khi phẫu thuật mổ thông. Lưu ý không phải chỉ có mình bạn phải chịu đựng tình trạng này vì có hàng ngàn người mỗi năm phải làm phẫu thuật mổ thông và đối với một vài người đó là sự cải tử hoàn sinh. Đó có thể chỉ là chữa trị một vết thương nào đó, hay điều trị một căn bệnh hoặc thậm chí ung thư. Cho nên, dù vì bất cứ một lý do nào khiến bạn phải phẫu thuật thì việc đặt câu hỏi và có những khúc mắc cần được phúc đáp là việc rất bình thường.

Phẫu thuật mổ thông khá đa dạng, các loại phổ biến nhất được nhắc đến trong tài liệu này là mở thông ruột kết, mở thông hồi tràng và mở thông niệu đạo. Các ca phẫu thuật này được tiến hành do những nguyên nhân khác nhau và vì vậy cần được theo dõi cũng như chăm sóc khác nhau.

Điều quan trọng là bạn phải hiểu rõ bạn ở trong trường hợp nào cho dù các ca phẫu thuật mổ thông có nhiều sự tương đồng nhưng vẫn có những khác biệt quan trọng. Cho nên, khi đọc tài liệu này bạn hãy chú ý đến các mục đặc trưng riêng biệt trong trường hợp của bạn.

Các thông tin này sẽ giúp bạn giải đáp một số các khúc mắc thường gặp và giải tỏa những băn khoăn và lo lắng của bạn khi bạn đang trong quá trình điều trị với một trong các trường hợp trên. (Một biểu tượng sẽ được chèn vào chỗ này).  Biểu tượng này biểu thị cho một đường dẫn đến các đề tài với nội dung cụ thể và đầy đủ trong trang web của công ty: [www.hollister.com](http://www.hollister.com)

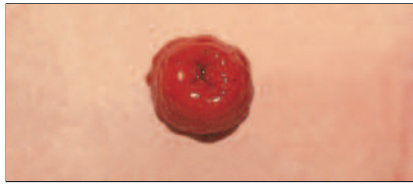
Nhân viên y tế sẽ cung cấp cho bạn nguồn thông tin này để giúp bạn hiểu thêm về những thông tin mà bác sĩ và y tá điều trị vết thương, hệ thống đường ống và điều tiết (viết tắt là y tá WOC) hoặc y tá ET, người đặc biệt chăm sóc các trường hợp phẫu thuật đường ống, của bạn cung cấp. Vì vậy khi bạn có bất cứ một câu hỏi nào thì hãy viết ra để thảo luận với bác sĩ hay y tá điều trị cho bạn. Các từ vựng lạ có thể bạn chưa từng gặp được liệt kê trong phần cuối của tài liệu này.

## Tìm hiểu thêm về mở thông ruột kết, mở thông hồi tràng và mở thông niệu đạo

### Trước khi phẫu thuật

Việc xác định rõ vị trí để đặt ống thông trong khoang bụng của bạn thực sự rất quan trọng để chuẩn bị sẵn sàng cho phẫu thuật. Một ống thông có thể đặt ở bất cứ vị trí nào trong khoang bụng của bạn.

Trước khi làm phẫu thuật, y tá hoặc bác sĩ phẫu thuật sẽ quyết định vị trí đặt ống thông trong khoang bụng của bạn. Tốt nhất ống thở nên được đặt lên phần da nhẵn và bằng phẳng trong khoang bụng và ở chỗ mà bạn có thể nhìn thấy để tự bạn có thể dễ dàng quản lý và chăm sóc nó.



### Kĩ thuật mở thông

“Kĩ thuật mở thông” là một thuật ngữ mô tả sự khai mở được tiến hành trên cơ thể bệnh nhân và vị trí tiến hành phẫu thuật gọi là “lỗ mổ”, thông qua lỗ mổ này, phân

và nước tiểu (thông qua vận động trong nội tạng) hoặc đường tiểu sẽ đi ra ngoài cơ thể. Các thiết bị này có các mục đích khác nhau và được sử dụng khác nhau.

Mỗi lỗ mổ đều có đặc trưng riêng và duy nhất, nên của bạn sẽ khác của người khác và sau ca phẫu thuật, lỗ mổ sẽ chìm vào phía trong, sau vài tuần hoặc vài tháng lỗ mổ sẽ rút lại kích cỡ bình thường.

Phần da xung quanh lỗ mổ gọi là da quanh vành miệng. Phần da này cần phải mạnh khỏe như các phần da khác trên cơ thể, nên bạn phải hết sức lưu ý bảo vệ và chăm sóc phần da này thật cẩn thận để giúp cho các thiết bị hỗ trợ phẫu thuật mở thông ăn khớp và gọn đúng vị trí.

### Sự giống nhau của các lỗ mổ?

- Các lỗ mổ thông thường đỏ giống như màu đỏ phía trong má của bạn
- Có khi các lỗ mổ này chảy máu chút ít nhưng điều đó là bình thường.
- Các lỗ mổ thường ẩm ướt và mềm
- Bạn cũng không có cảm giác hoặc thấy đau khi chạm vào những lỗ mổ này.
- Phần da xung quanh lỗ mổ không nên để bị đỏ, rạn nứt hoặc xung tấy.

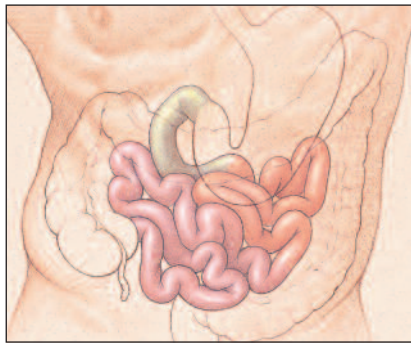
### Sự khác nhau của các lỗ mổ?

- Các lỗ mổ này có thể là tạm thời hoặc sẽ sống cùng bạn phần đời còn lại
- Các lỗ mổ có hình dạng và kích cỡ khác nhau
- Các lỗ mổ có thể hở miệng ở phía trên bề mặt da hoặc hơi sâu một chút phía dưới bề mặt
- Phẫu thuật mở thông có nhiều nguyên nhân khác nhau
- Dịch chảy ra từ các lỗ mổ này cũng khác nhau

Tìm hiểu thêm về các loại lỗ mổ ở các trang tiếp theo.



## Các loại phẫu thuật mở thông



Ruột non

### Hệ vị tràng

Khi nhai và nuốt thức ăn, thức ăn sẽ đi xuống thực quản vào trong dạ dày. Các axit và hóa chất trong dạ dày gọi là **men tiêu hóa** sẽ phân hủy thức ăn thành một chất lỏng hỗn hợp. Từ trong dạ dày, chất lỏng này đi vào trong ruột non.

**Ruột non** có độ dài chừng 6,096 mét và tiêu hóa phần lớn diễn ra ở đây. Các dưỡng chất như Vitamin, khoáng chất, protein, chất béo và các bon sẽ hấp thụ vào cơ thể qua thành ruột non, phần thức ăn còn lại sẽ đi xuống ruột lớn bao gồm nước thải hoặc **phân**. **Ruột lớn** hay còn gọi là **ruột già** có độ dài khoảng từ 1,534 mét đến 1,8288 mét và có hai chức năng chính:

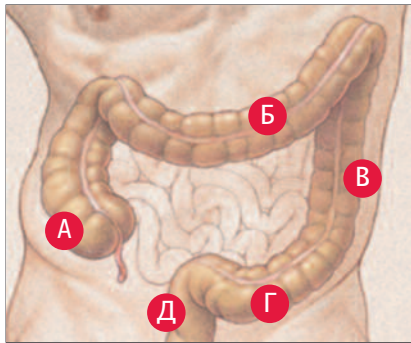
1. Hấp thụ nước từ phần bã thải
2. Tích trữ phần bã thải này cho đến khi bạn có những vận động nội tạng để đào thải chúng ra ngoài cơ thể.

Ruột già được chia ra làm bốn phần: Kết tràng lên, kết tràng ngang, kết tràng xuống và kết tràng xích ma. Khi bã thải đi qua

ruột già, khí và nước thải sẽ đi từ ruột già sẽ đi xuống **trực tràng**, sau đó đi ra khỏi cơ thể qua hậu môn. Phần cơ **hậu môn** gọi là **cơ thắt hậu môn** sẽ giúp kiểm soát vận động nội tạng khi đào thải chất thải ra ngoài.

### Các phần chính của ruột già

- A: Kết tràng lên
- B: Kết tràng ngang
- C: Kết tràng xuống
- D: Kết tràng xích ma
- E: Trực tràng



Kết tràng xích ma

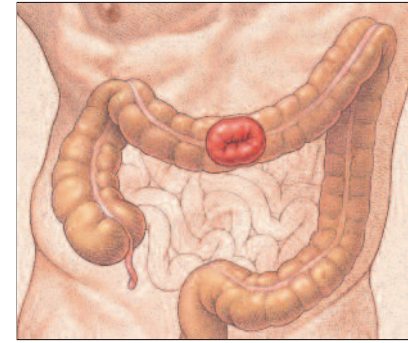
### Mở thông ruột kết

#### Phẫu thuật mở thông ruột kết

được thực hiện trên trực tràng thông qua khoang bụng để bã thải trong cơ thể có thể đi ra ngoài thông qua lỗ mổ trên trực tràng. Đặc điểm của ca phẫu thuật loại này là có thể thực hiện được ở bất cứ vị trí nào của trực tràng. Lỗ mổ để lại có thể chỉ là tạm thời hoặc sẽ theo bệnh nhân phần đời còn lại tùy theo loại bệnh mà bệnh nhân mắc phải.

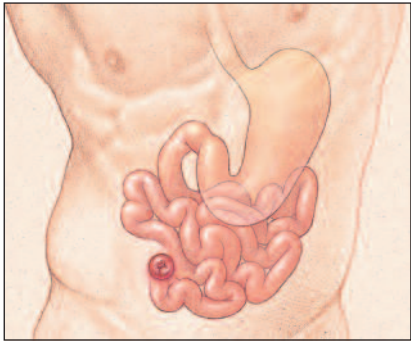
Khi thực hiện ca phẫu thuật này, phân sẽ không đi theo đường hậu môn ra ngoài mà thông qua lỗ mổ. Để thực hiện phẫu thuật, bác sĩ sẽ cắt bỏ một phần của trực tràng thông qua khoang bụng và lỗ hồng này gọi là **lỗ mổ**.

Nếu lỗ mổ này chỉ là tạm thời thì có thể là một nhánh hoặc phẫu thuật khoang kệp. Đối với phẫu thuật một nhánh, thiết bị hỗ trợ thường có thể được tháo ra chỉ sau 2 tuần bởi vì trong phẫu thuật mở thông ruột kết, cơ thắt hoàn toàn không thể thực hiện nên bệnh nhân không thể kiểm soát được việc vận động của trực tràng trong việc đào thải chất bã ra ngoài. Vì vậy, bệnh nhân sẽ được trang bị một túi chứa



Kết tràng ngang

thải tạm thời để chứa phân.



### Mở thông hồi tràng

Phẫu thuật mở thông hồi tràng được thực hiện trên ruột non thông qua khoang bụng để giúp cho bã thải đi vào trong trực tràng.

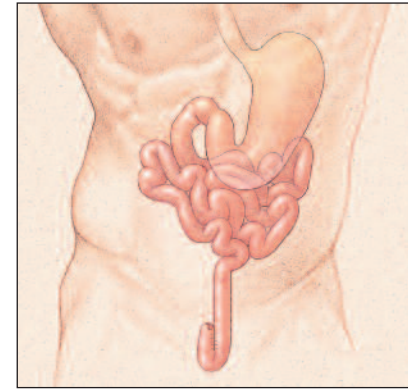
Lỗ mở thông hồi tràng có thể tạm thời hoặc cũng có thể sẽ theo theo bệnh nhân phần đời còn lại tùy vào thương tổn hoặc căn bệnh mà bệnh nhân mắc phải, ví dụ như viêm loét kết tràng hoặc bệnh Crohn, căn bệnh khiến cho bệnh nhân buộc phải cắt bỏ trực tràng và hậu môn.

Khi phẫu thuật mở thông hồi tràng, chức năng của ruột non sẽ bao gồm cả chức năng của ruột già vì ruột già thật đã bị cắt bỏ hoặc không hoạt động

Chức năng chính của trực tràng là hấp thụ nước và chứa phân nên nếu không có trực tràng thì cơ thể của bệnh nhân vẫn hoạt động bình thường.

Khi tiến hành phẫu thuật mở thông hồi tràng, phân sẽ không đi ra ngoài theo đường hậu môn mà đi qua lỗ mổ hồi tràng.

Vì hồi tràng không có cơ thắt nên bệnh nhân không thể kiểm soát được vận động nội tạng, nên bệnh nhân sẽ được trang bị một túi chứa chất thải để chứa phân.



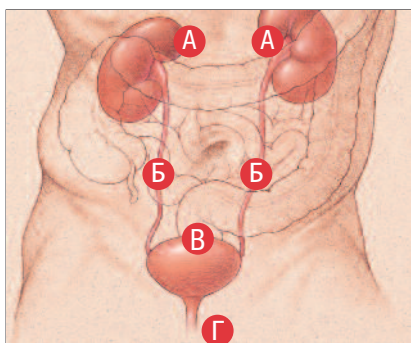
Túi nối thông hậu môn với bề hồi tràng

Một thiết bị có chức năng tương tự như hồi tràng sẽ được thay thế cho hồi tràng thật khi phẫu thuật gọi là túi nối thông hậu môn với hồi tràng hoặc bề hồi tràng. Sau khi cắt bỏ trực tràng, ruột non sẽ được sử dụng giống như một túi hồi tràng và được đặt vào trong khoang chậu và nối với hậu môn. Một túi hồi tràng tạm thời trong lúc này là cần thiết trong khi đợi cho túi hồi tràng thật hồi phục.

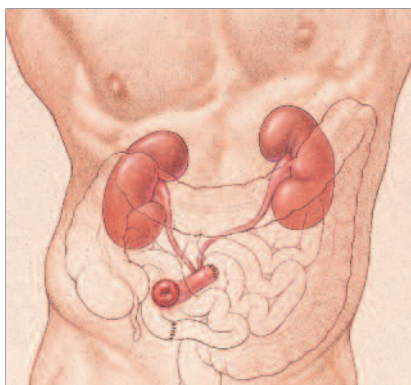
### Phân thải ra từ túi hồi tràng

Ngay sau khi phẫu thuật, phân từ túi hồi tràng gần như ở dạng chất lỏng đặc sệt. Tuy nhiên, khi ruột non bắt đầu thích nghi, chất lỏng đặc này sẽ đặc hơn và giống như keo phết.

Do chất thải từ cơ thể trong túi hồi tràng đi ra trực tiếp từ trong ruột non nơi diễn ra quá trình tiêu hóa, do đó chất thải này sẽ chứa các men tiêu hóa và axit khiến cho phần da xung quanh bị dị ứng. Do đó, túi y tế mà bạn sử dụng phải có phần cách ly để bảo vệ phần da xung quanh vết mổ.



A: Thận  
B: Niệu quản  
C: Bàng quang  
D: Niệu đạo



Ống hồi tràng sẽ hoạt động thay thế cho bàng quang và niệu đạo sau khi bị cắt bỏ

## Hệ tiết niệu

Hệ tiết niệu của một người bắt đầu bằng hai quả thận có hình giống như hai hạt đậu và nằm ngay phía trên eo về phía lưng.

Nước tiểu hay nước thải được lọc từ thận sẽ chảy ra ngoài theo hai đường ống hẹp gọi là **niệu quản** và tích trữ trong **bàng quang** và dòng chảy này gần như là liên tục, **cơ thắt** sẽ hoạt động để điều chỉnh thời điểm nào bàng quang sẽ thải nước tiểu ra ngoài đến khi bàng quang hoàn toàn trống rỗng và tiếp tục chứa nước thải được lọc từ trong thận ra. Khi một người đi tiểu, cơ thắt sẽ thả lỏng và nước tiểu sẽ tự động chảy ra ngoài qua một lỗ thông nhỏ gọi là **niệu đạo**.

## Phẫu thuật mở thông niệu đạo

**Phẫu thuật mở thông niệu đạo** thông thường được thực hiện thông qua khoang bụng của bệnh nhân để giúp cho nước thải từ trong cơ thể người bệnh chảy ra ngoài sau khi bàng quang bị cắt bỏ. Phẫu thuật mở thông niệu đạo hay còn được gọi là phân hướng tiết niệu.

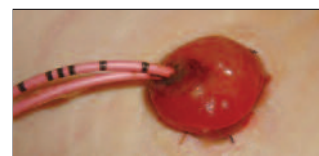
Phẫu thuật mở thông niệu đạo sẽ cắt bỏ hoặc thông qua bàng quang và niệu đạo. Khi trải qua phẫu thuật mở thông niệu đạo, bệnh nhân sẽ không thể thải bỏ nước tiểu ra ngoài thông qua lỗ niệu đạo mà thay vào đó nước tiểu sẽ được đưa ra ngoài thông qua lỗ mổ.

Do cơ thắt điều chỉnh hoạt động của đường tiểu không hoạt động được khi phẫu thuật mở thông niệu đạo nên bệnh nhân không thể tiểu tiện được. Vì vậy, bệnh nhân sẽ được trang bị một **túi thải y tế** để chứa nước tiểu thông qua lỗ mổ.

## Phân loại mở thông niệu đạo

Bác sĩ phẫu thuật sẽ quyết định phương pháp phẫu thuật mở thông niệu đạo hay phân hướng niệu đạo, trong đó phương pháp phổ biến nhất là thông ống hồi tràng.

Để phẫu thuật thông ống hồi tràng, bác sĩ sẽ cắt một đoạn ruột non để làm một đường ống gọi là ống kết tràng để nước tiểu có thể chảy qua và ra khỏi cơ thể. Chỉ một vài centimet bác sĩ lấy ra để hỗ trợ cho **ống hồi tràng** sẽ không làm ảnh hưởng đến hoạt động của ruột non. Sau khi được nối liền ruột non sẽ hoạt động bình thường.



Mở thông niệu đạo và ống stent (Urostomy and stent)

Bác sĩ sẽ vá một đầu của ống hồi tràng lại và đưa niệu quản vào đầu còn lại của ống hồi tràng, lấy ra ngoài đầu ống mở thông qua khoang bụng của bệnh nhân, và chỗ mở thông này trên khoang bụng của bệnh nhân gọi là **lỗ mổ**.

Một loại khác của phân hướng niệu đạo là **mở thông ống kết tràng**. Phẫu thuật mở

thông ống kết tràng khá giống với mở thông ống hồi tràng. Chỉ có một khác biệt duy nhất, đó là khi tiến hành phẫu thuật mở thông ống kết tràng, bác sĩ sẽ sử dụng một đoạn ruột già (**đại tràng**).

Trong quá trình phẫu thuật bác sĩ có thể sử dụng một vài ống tuýp nhỏ gọi là **ống stent**. Sau một vài tuần các ống này sẽ được gỡ bỏ ra khỏi cơ thể bệnh nhân. Các ống sẽ được kéo dài ra ngoài qua lỗ mổ để đưa nước thải từ trong cơ thể bệnh nhân ra ngoài.

Ngoài ra còn một vài loại phân hướng niệu đạo khác. Nếu muốn biết cụ thể mình đang trong trường hợp nào, bệnh nhân có thể hỏi trực tiếp bác sĩ điều trị hoặc y tá chăm sóc.

## Nước tiểu trong quá trình phẫu thuật mở thông niệu đạo

Ngay trong quá trình phẫu thuật, nước tiểu của bệnh nhân sẽ được đưa ra ngoài thông qua lỗ mổ. Ban đầu nước tiểu có màu hơi đỏ nhưng sau vài ngày, nước tiểu sẽ tự động trở lại màu bình thường.

Nếu bệnh nhân trải qua phẫu thuật mở thông ống hồi tràng hoặc ống kết tràng, có thể thấy trong nước tiểu của bệnh nhân chứa trong **túi thải y tế** có mủ (chất nhầy màu xanh nhạt). **Chất nhầy** này là do đoạn ruột bị cắt để sử dụng làm ống hồi tràng sinh ra.



## Túi thải y tế

Bệnh nhân có thể chọn loại túi thải y tế **một phần** hoặc **hai phần**

### Hệ túi một phần

Hệ túi một phần đã có sẵn phần danh giới bảo vệ da giúp bệnh nhân tránh dị ứng với chất thải từ cơ thể, do đó rất dễ dàng sử dụng. Bệnh nhân chỉ cần bóc bỏ phần bao bọc và dính vào vị trí cần sử dụng.

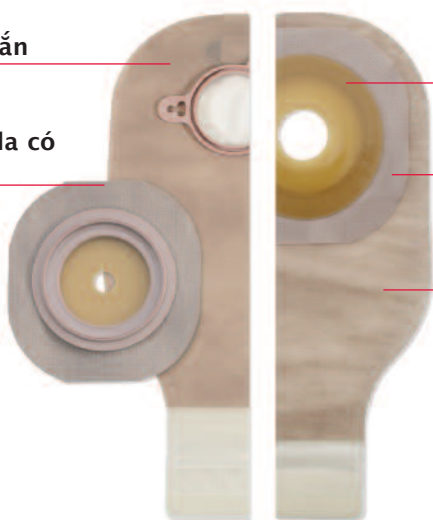
### Hệ túi hai phần

Hệ túi hai phần khá linh hoạt, phần bảo vệ da được tách rời khỏi túi, các phần của túi được gắn lại với nhau bằng một chiếc vành giống như chiếc nhẫn nhựa, do đó có thể dễ dàng tháo ra rồi lại gắn lại thường xuyên.

### Hệ túi hai phần

Túi có vành gắn

Phần bảo vệ da có vành gắn



Phần bảo vệ da

Dây băng

Túi y tế

## Đặc điểm khác của túi thải y tế

Hệ túi một phần hay hai phần đều có **phần bảo vệ da** xung quanh lỗ mổ. Phần này gắn liền với hệ túi thải y tế để bảo vệ da của bệnh nhân và được dính vào da của bệnh nhân.

Phần bảo vệ da này có thể gắn với các loại túi y tế khác nhau, do đó phải căn cứ vào loại phẫu thuật của bệnh nhân để sử dụng loại túi phù hợp và dựa vào đó, bệnh nhân có thể chọn các đặc tính của **túi thải y tế** do công ty Hollister cung cấp phù hợp với nhu cầu của mình.

Nhiều túi thải y tế có trong suốt và màu be, bệnh nhân có thể chọn túi có bao bọc mềm, ví dụ như tấm mềm Hollister để thoải mái hơn khi sử dụng các sản phẩm này.

Bệnh nhân có thể chọn loại túi có bộ lọc nếu ngại việc thải khí (đánh rắm). Bộ lọc này sẽ để cho khí thải thoát ra ngoài mà không có mùi, đồng thời giảm thiểu lượng khí sinh ra để cho túi không bị phập phồng giống như quả bóng bóng. Bộ lọc khí này có thể sử dụng trong phẫu thuật mở thông ruột kết hoặc mở thông hồi tràng nhưng không thể sử dụng trong phẫu thuật mở thông niệu đạo.

Hiện tại Hollister có túi ngăn mùi giúp bệnh nhân tự tin khi sử dụng.

Túi có loại túi có thể thoát nước, loại kín hoặc túi đặc biệt cho phẫu thuật mở thông niệu đạo. Thông tin được bổ sung thêm ở phần sau.

## Túi sử dụng trong phẫu thuật mở thông ruột kết và mở thông hồi tràng

### Túi thấm hút nước

Loại túi này phù hợp đối với phẫu thuật mở thông ruột kết và mở thông hồi tràng và là sự lựa chọn tốt nhất nếu bệnh nhân có nhu cầu thải nhiều lần trong ngày. Túi có phần lấp đầy hay gọi là kẹp giữ nên có thể dễ dàng và nhanh chóng loại bỏ chất thải trong túi.

Bệnh nhân có thể chọn bộ lọc đi kèm với túi y tế nếu ngại việc thải khí vì bộ lọc để cho khí đi ra nhưng giữ mùi ở lại, đồng thời giảm thiểu việc sản sinh khí khiến cho túi phập phồng giống như quả bóng bồng.

### Túi kín

Loại túi này phù hợp với phẫu thuật mở thông ruột kết và bệnh nhân có thể dễ dàng tháo bỏ và mang. Túi kín phù hợp với bệnh nhân thải ít, không thường xuyên và chỉ phải đổ bỏ chất thải một hoặc hai lần một ngày. Túi kín không có kẹp giữ nên phải thay thế sau khi trút bỏ chất thải. Hầu hết các túi kín của Hollister đều có bộ lọc.



Từ trái sang phải:  
Túi thấm hút một phần và túi kín hai phần có bộ lọc.

## Túi sử dụng trong phẫu thuật mở thông niệu đạo

Tất cả túi sử dụng trong phẫu thuật mở thông niệu đạo đều có van/vòi vặn ở phía cuối của túi nên khi cần có thể loại bỏ chất thải. Hầu như mọi người có thể loại bỏ chất thải trong túi thải y tế thường xuyên một cách dễ dàng giống như đi vào phòng nghỉ vậy.



Từ trái sang phải:  
Túi một phần và túi hai phần (mở thông niệu đạo).

## Thiết bị thu gom chất thải gắn bên giường bệnh

Vào ban đêm, mọi người thường thấy thiết bị thu gom chất thải bên cạnh giường của họ sẽ thu rọn và gom hết tất cả các chất thải mà bệnh nhân thải ra vào ban ngày. Chiếc ống hút có độ dài thích hợp có một đầu được gắn với van hút phía trên của túi thải y tế, tạo điều kiện cho nước tiểu của bệnh nhân chảy vào phía trong thiết bị thu gom khi bệnh nhân đang ngủ.





## Kỹ thuật chăm sóc sau khi phẫu thuật mở thông

### (Một biểu tượng sẽ được chèn vào chỗ này) **Chăm sóc da**

Phần da xung quanh khu vực phẫu thuật gọi là **da quanh vành miệng**, phần da này không nên để bị trầy xước hoặc đau nhức mà cần phải mạnh khỏe như các phần da khác trên khoang bụng của bệnh nhân. Do đó lưu ý chăm sóc và gìn giữ phần da này cẩn thận để có thể sử dụng tốt nhất các sản phẩm hỗ trợ trong phẫu thuật mở thông, giảm thiểu việc rò rỉ chất thải ra ngoài và không bị xê dịch.

Mỗi khi thay phần bảo vệ da và túi thải y tế, cần phải chú ý cẩn thận đến phần da này. Nếu để cho phần da quanh vành miệng này bị xưng tấy hoặc trầy, bệnh nhân sẽ cảm thấy rất đau đớn. Nếu như tình trạng này không được cải thiện mà còn trở nên xấu hơn, thì ngay lập tức phải thông báo cho bác sĩ hoặc y tá có liên quan biết ngay.

### (Một biểu tượng sẽ được chèn vào chỗ này) **Khi tắm rửa vệ sinh cơ thể**

Bệnh nhân sau khi phẫu thuật mở thông vẫn có thể tắm rửa bình thường, tuy nhiên không nên để cho xà bông tắm và nước chảy vào chỗ bị thương, có khả năng sẽ ảnh hưởng không tốt đến vết thương. Vì vậy, bệnh nhân có thể tháo túi thải y tế ra hoặc là để như vậy khi tắm là tùy sự chọn lựa.

Nếu bệnh nhân sử dụng túi 2 miếng nhưng tháo ra khi tắm, có nguy cơ nước sẽ tác động đến khu vực da gần phần bảo vệ da. Do đó, nên kiểm tra lại cẩn thận sau khi tắm rửa.

Lưu ý thêm, bọt xà phòng tắm có thể vương vào phần da dùng để gắn phần bảo vệ da khi sử dụng túi thải y tế và làm ảnh hưởng không tốt đến phần da này khi dính hoặc ghép phần bảo vệ da, do đó, bệnh nhân nên sử dụng xà phòng tắm không bọt.


## Kỹ thuật chăm sóc sau khi phẫu thuật mở thông

### (Một biểu tượng sẽ được chèn vào chỗ này) **Ăn kiêng**

Ngay sau khi phẫu thuật có thể bác sĩ sẽ yêu cầu bệnh nhân phải kiêng cử rất nghiêm ngặt trong việc ăn uống. Sau khi phẫu thuật và đã bình phục thì bệnh nhân có thể trở lại nếp ăn uống bình thường trừ khi có những chỉ định khác của bác sĩ. Tất nhiên là mỗi người có sở thích và nhu cầu khác biệt nên nếu có băn khoăn hay thắc mắc gì có thể hỏi trực tiếp bác sĩ điều trị, y tá hay chuyên gia dinh dưỡng.

- **Phẫu thuật mở thông ruột kết và hồi tràng:** Một vài loại thực phẩm gây ra việc sinh nhiều khí và mùi trong hệ tiêu hóa (**xem phía dưới**). Nếu bệnh nhân lo lắng về việc này thì nên ăn các thực phẩm trung tính
- **Phẫu thuật mở thông niệu đạo:** Đối với hầu hết mọi người, phẫu thuật mở thông niệu đạo không ảnh hưởng nhiều đến việc ăn uống. Có thể bệnh nhân chỉ phải uống thêm nhiều nước hơn, hoặc ăn thức ăn có nhiều nước để giúp cho thận hoạt động tốt hơn và ngăn ngừa các bệnh lây nhiễm. Nên mỗi ngày nên uống càng nhiều nước càng tốt.

### **Mùi**

 Mùi khi sử dụng các sản phẩm hỗ trợ trong phẫu thuật mở thông khiến nhiều người lo lắng và ngại ngùng. Do đó, ngày nay, mỗi sản phẩm hỗ trợ này đều có màng ngăn mùi và mùi của chất thải sẽ được giữ lại trong túi thải y tế trừ khi thu rỗng hoặc thay túi thải y tế. Nếu như nhận thấy có mùi những lúc bình thường, cần phải kiểm tra lại túi thải, có thể túi bị rò rỉ

- **Phẫu thuật mở thông niệu đạo:** Có một vài loại thực phẩm chức năng hoặc thức ăn khiến cho nước tiểu của bệnh nhân có mùi nặng, cũng có thể do một vài loại thuốc điều trị gây ra điều này
- **Phẫu thuật mở thông ruột kết và mở thông hồi tràng:** Một vài loại thức ăn khiến phân có mùi nặng, ví dụ: măng tây, bông cải xanh, cải bruxen, bắp cải, bông cải trắng, trứng, cá, tỏi, hành, một vài loại gia vị và thực phẩm bổ sung.

## Khí

- **Phẫu thuật mở thông ruột kết và mở thông hồi tràng:** Sau khi phẫu thuật, các cơ nội tạng bắt đầu hoạt động và co bóp, điều này sẽ sinh ra khí trong túi thải y tế. Lượng khí cũng thay đổi, nếu bệnh nhân có nhiều khí trước khi phẫu thuật thì sau khi phẫu thuật, lượng khí sinh ra cũng tương tự như vậy. Khí cũng có thể do thức ăn bệnh nhân ăn và cũng có thể do ngáp và nuốt nhiều khí vào trong. Uống nhiều đồ uống có ga, hút thuốc, nhai kẹo cao su và miệng mở khi nhai thức ăn cũng làm tăng lượng khí bạn nuốt vào trong cơ thể.

Nếu lo lắng về điều này, bệnh nhân có thể sử dụng túi thải y tế có dụng cụ ngăn khí. Dụng cụ này sẽ để cho khí thoát ra ngoài và giữ mùi ở lại trong túi. Nó cũng giảm thiểu lượng khí sinh ra nên túi thải y tế sẽ không phồng như quả bóng.

Thức ăn và nước uống cũng có thể gây ra đầy hơi, một số loại gây đầy hơi như: đậu, bia, bông cải xanh, cải bruxen, bắp cải, trứng, cá, tỏi, hành và một số loại gia vị.

## Một số lời khuyên trong sinh hoạt

- Ăn đồ ăn lành mạnh và cân bằng
- Ăn chậm, nhai kỹ.
- Uống nhiều nước, nước trái cây hoặc các loại đồ uống không ảnh hưởng xấu đến sức khỏe của bạn mỗi ngày
- Tăng dần lượng thức ăn cũng như đa dạng đồ ăn dần dần tùy theo sự thích nghi của cơ thể.
- Thu rọn và thay túi thải y tế khi cần thiết; đối với nhiều người, việc này có thể diễn ra từ ba đến năm lần một ngày bởi vì việc thay và vệ sinh túi thải y tế sẽ giúp hạn chế việc chất thải trong túi rò rỉ ra ngoài, đồng thời cũng giúp phòng tránh việc túi quá tải khi chất thải quá nhiều.

## Tắc nghẽn thức ăn

**Mở thông hồi tràng:** Nếu như việc ngấm nước từ hồi tràng đột nhiên dừng lại hoặc chỉ chứa toàn chất lỏng và bệnh nhân cảm thấy đau ở khu vực bụng, thì có thể là do tắc nghẽn thức ăn. Điều này xảy ra khi thức ăn có chứa nhiều chất xơ khiến cho việc lưu thông trong ruột và lỗ mổ gặp khó khăn. Các triệu chứng (co rút, lỗ mổ sưng tấy, vòm bụng căng giãn) rất giống với sự tắc nghẽn đường ruột do các nguyên nhân khác; do đó, cần phải liên lạc với sở y tế hoặc phòng cấp cứu ngay.

Các loại thức ăn có thể làm tăng khả năng tắc nghẽn thức ăn bao gồm các loại thực phẩm nhiều chất xơ: cần tây, các loại rau cải Trung Quốc, dưa, bắp, ngũ cốc, hoa quả khô và bắp rang.

## Táo bón

**Phẫu thuật mở thông ruột kết:** Bệnh nhân phẫu thuật mở thông ruột kết thường gặp phải triệu chứng táo bón (có thể bệnh nhân đã gặp phải việc này trước khi phẫu thuật). Một vài loại thuốc điều trị cũng có thể gây ra táo bón ví dụ như: thuốc giảm đau và kháng axit. Nguyên nhân khác của hiện tượng này là do đồ ăn của bệnh nhân thiếu chất xơ, uống đồ uống không thích hợp. Do đó, đôi khi chỉ đơn giản uống nhiều nước, dùng thuốc nhuận tràng và tăng thức ăn có chất xơ cũng có thể giải quyết được vấn đề. Có thể thảo luận với bác sĩ điều trị hoặc y tá của bạn về việc này.

## Tiêu chảy

**Phẫu thuật mở thông hồi tràng:** Tiêu chảy xảy ra do nhiều nguyên nhân khác nhau. Bệnh nhân phẫu thuật mở thông hồi tràng thậm chí vẫn phải chịu đựng căn bệnh này ngay cả khi phẫu thuật giống như trước khi phẫu thuật. Điều này là bình thường đối với phẫu thuật mở thông hồi tràng vì lúc này phân của bệnh nhân không thể thành hình được. Nếu như việc thoát nước của bệnh nhân chuyển sang hầu hết là phân ở dạng lỏng và nếu như lượng nước tiêu thoát này tăng lên một mức đáng kể thì sẽ khiến cho bệnh nhân bị tiêu chảy. Khi gặp phải triệu chứng này bạn nên uống bổ sung thêm nước để tránh mất nước. Một vài dấu hiệu mất nước như miệng khô, nước tiểu tối màu, lượng nước tiểu ít, cảm thấy yếu đuối, cơ bắp đau nhức và cảm thấy chóng mặt. Khi bị tiêu chảy bạn nên tránh ăn những loại thức ăn gây đi ngoài phân lỏng.

**Phẫu thuật mở thông ruột kết:** Tiêu chảy do nhiều nguyên nhân khác nhau. Bệnh nhân phẫu thuật mở thông ruột kết thậm chí vẫn phải chịu đựng căn bệnh này ngay cả khi phẫu thuật, giống như trước khi phẫu thuật.

Nếu bị tiêu chảy, có một vài loại thực phẩm có thể giúp cho phân cô đặc hơn như nước táo, chuối, pho mát, bơ đậu dạng kem (không phải dạng keo sệt), mì sợi, bánh quy, cơm trắng, bánh mì trắng và sữa chua; và tránh thực phẩm và các loại đồ uống gây phân lỏng.

---

## Một vài lời khuyên trong sinh hoạt

- Tiêu chảy gây mất nước nên cần phải tăng cường lượng nước đưa vào cơ thể.
- Nếu bạn thường làm ỉm vết mổ khi mổ thông ruột kết, thì hãy tạm dừng lại cho đến khi tiêu chảy thuyên giảm và sau đó có thể trở lại làm ỉm vết mổ như bình thường.
- Nếu như tiêu chảy không thuyên giảm, bạn cần phải thông báo cho bác sĩ biết.
- Các loại đồ uống tăng cường thể lực có thể giúp ngăn mất nước tốt hơn nước thường, nước ép hoa quả và các loại đồ uống có ga.

## Ngăn viêm nhiễm đường tiết niệu

**Phẫu thuật mở thông niệu đạo:** Mỗi người có hệ thống niệu đạo khác nhau thì có khả năng lây nhiễm đường niệu đạo khác nhau, điều này dẫn đến các vấn đề về thận. Một vài dấu hiệu lây nhiễm đường tiểu có thể nhận thấy như: nước tiểu đục, có màu trắng sữa hoặc nặng mùi, đau lưng (ở khu vực có thận), sốt, ăn không ngon, buồn nôn và nôn. Nếu nhận thấy các triệu chứng này, cần phải báo cho bác sĩ hoặc y tá biết ngay.

## Uống thuốc

Trước khi uống thuốc nên tham khảo ý kiến của bác sĩ hoặc dược sĩ.

**Phẫu thuật mở thông hồi tràng và mở thông ruột kết:** Một vài loại thuốc và thực phẩm bổ sung có thể khiến cho màu, mùi thậm chí dạng phân của bệnh nhân thay đổi. Ngay cả các loại thuốc không kê đơn như chất kháng axit cũng có thể gây táo bón hoặc tiêu chảy. Các chất kháng sinh khuần có thể khiến cho phân trở nên nhỏ hơn so với bình thường và có thể gây tiêu chảy.

Không nên uống thuốc nhuận tràng nếu không có đơn thuốc của bác sĩ. Nếu như có bất cứ thắc mắc nào về việc dùng thuốc điều trị, bạn cần hỏi ngay bác sĩ, y tá hay dược sĩ.

**Phẫu thuật mở thông hồi tràng:** Có một vài loại thuốc không thể hấp thụ được vào cơ thể khi cắt bỏ đại tràng, ví dụ như: Thuốc con nhộng trị đường ruột, hay thuốc trị căng giãn đường ruột.


## Làm ỉm

**Phẫu thuật mở thông ruột kết:** Những người có ruột kết xa hoặc ruột kết xoắn (xích ma) có thể ưa thích việc làm ỉm vì nó giúp cho bệnh nhân có thể kiểm soát vận động cơ bóp nội tạng khi đại tiện. Việc làm ỉm sẽ giúp hình thành cho đại tràng bài tiết theo thói quen vào một thời gian nhất định trong ngày.

Việc làm ỉm giống như việc thụt rửa thông qua lỗ mổ. Do đó, việc làm ỉm cần phải do một chuyên gia y tế hướng dẫn. Nếu như bạn quan tâm đến việc này thì có thể hỏi trực tiếp y tá điều trị của bạn để có thêm thông tin.


## Duy trì một lối sống lành mạnh

### Trang phục

 Sau phẫu thuật, nhiều người lo lắng việc người khác có thể nhìn thấy túi tái y tế bên trong lớp quần áo của họ. Do đó, họ không dám ăn mặc như thường lệ hay mặc những loại quần áo lớn hơn so với kích cỡ của họ. Thực ra, ngày nay không chỉ vì lý do sức khỏe mà còn vì lý do thẩm mỹ nên các loại túi tái y tế này đã được sản xuất ẩn đi, khớp gọn vào cơ thể, nên người ngoài khó có thể nhận ra trừ khi bạn nói cho họ biết. Vì vậy, bạn vẫn có thể tự tin mặc những bộ đồ bạn thích như trước khi bạn phẫu thuật.

Bạn có thể đeo túi tái y tế phía trong hoặc ngoài đồ lót, miễn là cảm thấy thoải mái. Phụ nữ có thể mang tất hoặc nịt eo miễn là đừng quá chật, nên chọn loại có kết cấu như quần áo bơi, không nên chọn một màu đơn nhất sặc sỡ.

### Trở lại với công việc và đi lại


 Khi trải qua một cuộc phẫu thuật bệnh nhân cần phải có thời gian để hồi phục. Hãy đảm bảo kiểm tra kỹ càng với bác sĩ trước khi bạn trở lại với các hoạt động mạnh. Khi bạn đã hoàn toàn phục hồi thì túi tái y tế cũng không thể cản trở bạn làm các việc bạn ưa thích như công việc hay đi đến những nơi bạn thích. Khi đi lại nhớ mang theo đủ túi tái y tế để dùng khi cần thiết, mang theo nhiều hơn mức bạn cần dùng sẽ an toàn hơn. Nếu cần mua thêm trong khi đi du lịch, hãy nhớ mua ở những cơ sở y tế đã được chọn lựa có mặt khắp thế giới.

### Một vài lời khuyên trong sinh hoạt

- Khi đi lại bằng máy bay, nên để túi tái y tế trong hành lý xách tay
- Cắt phần ngăn bảo vệ da trước khi lên máy bay thì bạn không cần phải mang kéo lên máy bay
- Thắt dây an toàn phía trên hoặc phía dưới lỗ mổ của bạn
- Để túi tái y tế ở chỗ khô ráo thoáng mát
- Bạn nên lên kế hoạch trước để biết bạn có thể liên hệ hoặc gặp bác sĩ hay y tá trong ngành ở nơi bạn đến

### Hoạt động thể dục thể thao


Khi bác sĩ nói bạn có thể trở lại với hoạt động bình thường thì bạn hoàn toàn có thể. Việc phẫu thuật và sử dụng các thiết bị hỗ trợ không nên là trở ngại đối với hoạt động thể dục thể thao hoặc sự năng động thể chất của bạn. Miễn là không phải là các môn thể thao hạng nặng hoặc mang vác nặng, bạn hoàn toàn có thể trở lại với các hoạt động yêu thích mà bạn thường làm trước khi phẫu thuật.

 Các bệnh nhân phẫu thuật ruột kết, hồi tràng và niệu đạo hoàn toàn có thể bơi, trượt băng hoặc trượt tuyết, chơi golf, tennis, bóng chày, bóng chuyền, bóng chày, đi bộ, chạy bền, hay bơi thuyền như trước khi phẫu thuật. Tuy nhiên, cần phải lưu ý vì hơi nóng và ẩm có thể làm giảm thời gian sử dụng túi tái y tế; do đó, bạn cần chú ý đến phần bảo vệ da trong trường hợp này.

### Một vài lời khuyên trong sinh hoạt

- Thu rọn và vệ sinh túi tái y tế trước khi bơi.
- Bạn có thể bảo vệ phần da gần túi tái y tế bằng việc dán thêm băng gạc
- Bạn có thể phải thay túi tái y tế thường xuyên hơn nếu bạn sử dụng phòng tắm hơi hoặc xông hơi.

### Tình dục và các mối quan hệ cá nhân

 Phẫu thuật mở thông là một thủ tục thay thế một số bộ phận của cơ thể nên nhiều người lo lắng việc quan hệ tình dục và sự thân mật cũng như liệu họ có được người yêu và vợ/chồng chấp nhận. Còn đối với những người đang hẹn hò, họ cảm thấy rất khó khăn trong việc thổ lộ việc này với đối phương. Sự ủng hộ và động viên của người thân và những người yêu thương đối với bệnh nhân những lúc thế này là liều thuốc vô giá giúp chữa trị mọi vết thương và điều quan trọng nhất là sự thấu hiểu và tâm sự sẻ chia.

Phẫu thuật mở thông ảnh hưởng đến cả hai người trong một mối quan hệ và điều quan trọng là mỗi người đều phải điều chỉnh lại mình để phù hợp với đối phương. Hãy cho đối phương biết quan hệ tình dục sẽ không ảnh hưởng đến vết mổ và các thiết bị hỗ trợ. Nếu bạn lo lắng về cảm xúc bị thay đổi sau khi phẫu thuật, hãy cho bác sĩ hoặc y tá của bạn biết.


Đối với việc sinh con, bạn không cần phải lo lắng vì khi bạn đã hoàn toàn hồi phục sau khi phẫu thuật, bạn vẫn có thể có con bình thường và không ảnh hưởng gì đến lỗ mổ này nếu bạn là nữ giới. Đối với nam giới họ vẫn có thể làm bố sau khi phẫu thuật. Nếu bạn băn khoăn về việc mang thai thì hãy cho bác sĩ hoặc y tá của bạn biết.

### Một vài lời khuyên trong sinh hoạt

- Thu rọn và vệ sinh túi tái y tế trước khi quan hệ tình dục.
- Bạn sẽ không bị đau khi quan hệ tình dục.
- Bạn có thể sử dụng loại túi nhỏ hoặc túi bao sát vào vợ thể của bạn khi quan hệ tình dục.
- Túi tái y tế màu chàm hoặc kín sẽ giúp che đi những chất thải ở phía trong để không ảnh hưởng đến cảm giác khi yêu.
- Khi thân mật và ôm ấp cũng có thể che đi túi tái y tế và làm cho túi ôm sát vào cơ thể.



## Chăm sóc vết thương

 Hoạt động thể chất bình thường khi có sự cho phép của bác sĩ. Nếu bạn đã quen với các sản phẩm của Hollister thì bạn có thể tạo cho mình một thói quen mới phù hợp với cuộc sống thường nhật của bạn. Dưới đây là một vài lời khuyên hữu ích cho các bệnh nhân phẫu thuật mở thông:

- Vệ sinh túi y tế khi túi đã đầy từ một phần ba đến một nửa, không nên để đầy mới vệ sinh.
- Thay phần danh giới bảo vệ da 3 đến 7 ngày một lần (phần đã được tẩy lông để thiết bị có thể dính vào da)
- Nếu dùng xà bông tắm, nên đảm bảo chất dầu hoặc dưỡng ẩm không ảnh hưởng đến chất dính của thiết bị vào da của bạn.
- Rửa sạch phần da dùng để dính túi bằng nước sau đó phải lau thật khô trước khi dùng túi y tế mới
- Sau khi dính phần ngăn bảo vệ da vào da của bạn, bạn nên giữ và ấn chặt nó vào da của bạn và cứ giữ như vậy khoảng 30–60 giây để cho nó dính chắc hơn vì hơi ẩm và trọng lực ấn của bạn sẽ kích thích chất dính dính chắc hơn vào da của bạn.
- Nếu như bạn sử dụng túi hai phần, không nên tạo hình phần danh giới bảo vệ da thành hình tam giác mà gấp thành hình lục giác (tạo hình giống viên kim cương) để nó khít hơn khi dính vào da của bạn
- Bạn có thể để hoặc tháo túi thải y tế khi tắm dưới vòi hoa sen hoặc tắm bồn bởi vì nước không có hại hoặc chảy vào trong lỗ mổ của bạn được.
- Nếu da của bạn bị đỏ hoặc bị đau hoặc túi y tế không khít vào vị trí được đặt thì tốt nhất bạn nên gặp bác sĩ hoặc y tá chăm sóc trong ngành.

## Quá trình chăm sóc

### Trong quá trình phẫu thuật: Các thông tin được cung cấp

Y tá chăm sóc của bạn sẽ giúp bạn lưu giữ các thông tin cần thiết trong quá trình phẫu thuật và sẽ cho bạn biết loại túi y tế nào tốt nhất và phù hợp với sức khỏe cũng như loại phẫu thuật của bạn.

Các loại phẫu thuật mở thông: \_\_\_\_\_

Ngày phẫu thuật: \_\_\_\_\_

Kích thước và hình dạng của lỗ mổ: \_\_\_\_\_

Túi y tế nên sử dụng: \_\_\_\_\_

Một số loại sản phẩm hỗ trợ khác nên sử dụng: \_\_\_\_\_

Một số lời khuyên khác: \_\_\_\_\_

Bạn có thể tìm thấy các sản phẩm hỗ trợ phẫu thuật mở thông ở các cơ sở bán lẻ sau: \_\_\_\_\_

Tên đại lý: \_\_\_\_\_

Địa chỉ: \_\_\_\_\_

Điện thoại: \_\_\_\_\_

Tên đại lý: \_\_\_\_\_

Địa chỉ: \_\_\_\_\_

Điện thoại: \_\_\_\_\_

Y tá chăm sóc của bạn: \_\_\_\_\_

Điện thoại: \_\_\_\_\_

## Nguồn cung cấp các sản phẩm hỗ trợ mở thông

Các sản phẩm hỗ trợ mở thông là các sản phẩm đặc biệt không được bán ở tất cả các hiệu thuốc; do đó, bạn cần phải đặt mua qua đường bưu điện hoặc đặt mua ở các cơ sở bán lẻ tại khu vực bạn sinh sống.

Rất nhiều sản phẩm hỗ trợ phẫu thuật mở thông đều được bảo hiểm, chế độ ưu tiên đặc biệt cho quân đội và có chính sách đối với thẻ bảo hiểm y tế (Medicare) và thẻ hỗ trợ y tế (Medicaid). Bạn nên tham khảo trước với cơ sở y tế nơi bạn đang sử dụng dịch vụ để biết rõ mức độ được ưu đãi của bạn và xem bạn có phải sử dụng một nhà cung cấp đặc biệt và cụ thể nào hay không.

Nếu bạn cần sự hỗ trợ tìm các sản phẩm từ công ty Hollister, bạn hãy gọi điện thoại đến số: 1.888.740.8999.

## Bạn cần phải liên hệ với y tá điều trị của bạn ngay nếu bạn nhận thấy các dấu vấn đề sau:

### Phẫu thuật mở thông ruột kết và mở thông hồi tràng:

- Da bị xung tấy
- Túi y tế hoặc phần chắn bảo vệ da liên tục xảy ra tình trạng rò rỉ
- Khu vực bị chảy máu trên lỗ mổ lan rộng
- Đi ngoài ra máu
- Phần da xung quanh lỗ mổ bị phồng rộp
- Tình trạng bị ỉa chảy diễn ra không ngừng
- Ỉa chảy kèm theo thấy đau và/hoặc nôn

### Phẫu thuật mở thông niệu đạo

- Các dấu hiệu viêm nhiễm đường tiểu:
  - Nước tiểu đục màu hoặc có màu trắng đục như mây.
  - Nước tiểu nặng mùi
  - Đau lưng (tại khu vực có thận)
  - Nôn
  - Sốt
  - Mất cảm giác thèm ăn
  - Buồn nôn
- Da bị xung tấy
- Các tình thể trong nước tiểu xuất hiện trên hoặc xung quanh lỗ mổ.
- Túi y tế hoặc phần chắn bảo vệ da liên tục xảy ra tình trạng rò rỉ
- Da nổi mẩn và biến sắc xung quanh lỗ mổ
- Khu vực bị chảy máu trên lỗ mổ lan rộng
- Đi tiểu ra máu
- Da xung quanh lỗ mổ bị phồng rộp
- Lỗ mổ có tình trạng bị giãn dài ra

## Câu hỏi dành cho bác sĩ hoặc y tá điều trị:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Các câu hỏi khác liên quan đến việc sinh hoạt của bệnh nhân phẫu thuật mở thông:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Các tổ chức và cơ quan cung cấp thông tin

Bác sĩ và y tá điều trị của bạn chính là nguồn cung cấp thông tin quan trọng nhất. Bất cứ một vấn đề thể chất nào có liên quan đến bác sĩ điều trị bạn đều phải lưu ý kĩ càng và áp dụng trong việc sinh hoạt sau khi phẫu thuật. Tốt nhất là mỗi năm bạn nên kiểm tra sức khỏe định kì với y tá điều trị của bạn. Để có thêm thông tin và tạp chí giới thiệu về sản phẩm, liên lạc với công ty Hollister.

#### Tổng công ty Hollister

Số 2000 đường Hollister Drive  
Quận Libertyville, tiểu bang Illinois, 60048  
Điện thoại:  
1.888.740.8999  
Website:  
[www.hollister.com](http://www.hollister.com)

Nếu như bệnh viện nơi bạn đang điều trị không có y tá chuyên môn thì liên hệ với Tổ chức y tá chuyên môn của cộng đồng và cơ sở y tế chuyên môn để họ giúp bạn tìm một y tá chuyên môn trong khu vực bạn sinh sống.

#### Tổ chức y tá chuyên môn về hệ bài tiết, thủ thuật mở thông và thương tổn (WOCN)

15000 đường Commerce Parkway  
Lô C  
Quận Mt.Laurel, tiểu bang NJ 08054  
Điện thoại:  
1.888.224.WOCN (9626)  
Fax: 1.866.615.8560  
[www.wocn.org](http://www.wocn.org)

Nguồn thông tin và hỗ trợ quan trọng khác là Hiệp hội về phẫu thuật mở thông Mỹ quốc (UOAA) là hội những bệnh nhân phẫu thuật mở thông. Một số chương viết về UOAA đều có mặt ở hầu hết các thành phố lớn trong cả nước và mỗi năm hiệp hội này đều tổ chức hội thảo cấp quốc gia một lần.

#### United Ostomy Associations of America, Inc. (UOAA)

1.800.826.0826  
[www.uoaa.org](http://www.uoaa.org)

Bạn có thể tìm thấy hầu hết các thông tin có liên quan về chuyên môn cũng như sản phẩm hỗ trợ từ Tổng công ty Hollister. Bạn có thể hỏi y tá điều trị của bạn hoặc gọi điện trực tiếp đến công ty Hollister.

#### Hollister Incorporated

2000 Hollister Drive  
Libertyville, IL 60048  
1.888.740.8999  
[www.hollister.com](http://www.hollister.com)

Tại Canada:

#### Hollister Limited

95 Mary Street  
Aurora, Ontario L4G 1G3  
1.800.263.7400

### Các nguồn thông tin chuyên môn

Tất cả các thông tin chuyên môn đều có ở tất cả các phân mục đào tạo tại trung tâm đào tạo trên website của công ty:  
[www.hollister.com](http://www.hollister.com)

## Từ vựng

### Hậu môn

Phần mở ra của đại tràng và là phần cuối cùng của hệ thống tiêu hóa nơi diễn ra việc đào thải chất thải ra bên ngoài cơ thể.

### Bàng quang

Bàng quang là nơi lưu trữ nước thải của cơ thể trước khi đi ra bên ngoài cơ thể theo đường tiểu. Bàng quang thường bị cắt bỏ trong phẫu thuật mở thông niệu đạo.

### Ruột già

Ruột già là cách gọi khác của đại tràng, là phần cuối của hệ vị tràng

### Ống kết tràng

Một thủ tục cấy ghép ống niệu quản vào một phần của đường ruột để dẫn nước tiểu qua lỗ mổ trên thành ruột.

### Phẫu thuật mở thông ruột kết

Một ca phẫu thuật mở thông thực hiện trên thành ruột, một phần của đại tràng

### Men tiêu hóa

Men tiêu hóa giúp phân hủy và tiêu thức ăn nên có thể coi là một nguồn dinh dưỡng

### Ống hồi tràng

Ống hồi tràng là loại phổ biến nhất trong phẫu thuật mở thông niệu đạo, trong đó, các ống niệu quản nối với một phần nhỏ của ruột hồi, một phần của ruột non, nơi diễn ra phẫu thuật mở thông.

### Phẫu thuật mở thông hồi tràng

Một ca phẫu thuật mở thông được thực hiện trên ruột hồi, một phần của ruột non.

### Đại tràng

Là cách gọi khác của ruột già, phần cuối cùng của hệ vị tràng

### Chất dịch nhầy

Chất lỏng đặc, dính có màu trắng đục như mây có trong nước tiểu. Điều này là bình thường khi nước tiểu chảy ra từ ống hồi tràng hoặc ống kết tràng

### Một phần

Phần ngăn bảo vệ da được gắn vào túi thải y tế .

### Da quanh vành miệng

Đây là phần da xung quanh lỗ mổ.

### Túi thải y tế

La một loại túi đặc biệt để cho cơ thể thải phế thải vào đó trong phẫu thuật mở thông.

### Trực tràng

Là phần thấp phía dưới của ruột già dẫn đến hậu môn.

### Phần ngăn bảo vệ da

Là một phần của túi thải y tế để bảo vệ da khỏi tác động của chất thải khi chảy qua lỗ mổ và dùng để dính túi thải y tế vào da của bệnh nhân.

### Ruột non

Là một phần của hệ vị tràng nhận thức ăn từ dạ dày xuống, được chia ra thành ba phần chính: ruột tá, ruột chày và ruột hồi.

### Cơ thắt Sphincter

Là phần cơ bao quanh và gắn với một lỗ thông ra ngoài của cơ thể. Khi phẫu thuật mở thông, cơ thắt không hoạt động.



**Lỗ mổ**

Là cách gọi khác của phẫu thuật mở thông.

**Phân**

Là chất thải từ trong ruột hay chất cặn hoặc sản phẩm của vận động nội tạng

**Hai mảnh**

Một phần ngăn bảo vệ da được tách ra khỏi túi thải y tế, cả hai phần đều cần thiết để có một túi thải y tế hoàn chỉnh.

**Niệu quản**

Là các ống nhỏ hẹp dẫn nước tiểu từ thận vào trong bàng quang.

**Phân hướng tiết niệu**

Là một thuật ngữ phổ biến trong phẫu thuật thay đổi hướng của hệ thống niệu đạo, hay còn gọi là phẫu thuật mở thông niệu đạo.

**Phẫu thuật mở thông niệu đạo**

Là ca phẫu thuật được thực hiện để dẫn nước tiểu ra ngoài còn gọi là phân hướng tiết niệu.

**Ghi chú**


---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

